

# Latte Smoothie, ein komplettes Frühstück

seneoPro®

## Zubereitung:

Alle Zutaten bis auf SPUMA instant in eine Schüssel geben und sehr fein pürieren. In eine 0,5 l Whipperflasche füllen und mit SPUMA instant vermischen. Mit einer Patrone befüllen und gut schütteln. Fertig zum Servieren.

Unser Tipp: Latte Smoothie in einem Glas servieren und nach Belieben mit Erdbeermark und Sahne aus dem Whipper garnieren.

## Zutaten für 3-4 Portionen:

200g Milch 3,8%  
200g Sahne  
100g fertiger Espresso  
100g Aprikosenmarmelade  
75g Weißbrot ohne Rinde  
20g Zucker  
2 große Dosierlöffel SPUMA instant

(Fotografie © Katharina Jaeger 2011)



Die folgenden Angaben beziehen sich auf eine Portion von 100g:

Energie kJ	Energie Kcal	Eiweiß g	Kohlenhydrate g	Zucker g	Fett g	Gesättigte Fettsäuren g	Ballaststoffe g	Natrium mg	Cholesterol mg
767,0	183,0	2,6	20,2	15,1	10,2	6,2	0,9	82,3	26,6