

Beeren-Espuma

seneoPro®

Erdbeeren oder andere Beeren der Saison mit Wasser, Zucker kurz aufkochen. Zitronensaft nach Geschmack hinzufügen, durch ein feines Sieb passieren und abkühlen lassen, anschließend mit Sahne und SPUMA instant vermischen.

Die Masse in den Whipper (0,5l) füllen, Patrone eindrehen, kräftig schütteln und kalt stellen.

Zutaten für ca. 4 Portionen:

80 g Wasser

250 g gewaschene, geputzte Erdbeeren

100 g Zucker

70 g Sahne, 30%

etwas Zitronensaft

1 großer Dosierlöffel SPUMA instant



Foto Katharina Jaeger ©
2011

Die folgenden Angaben beziehen sich auf eine Portion von 100g:

Energie kJ	Energie Kcal	Eiweiß g	Kohlenhydrate g	Zucker g	Fett g	Gesättigte Fettsäuren g	Ballastst. mg	Natrium mg	Cholesterol mg
585,0	140,0	0,8	23,0	23,0	4,6	2,6	1,3	5,6	11,6

food innovations gmbh
biozoon

www.biozoon.de/shop
www.smoothfood.de
info@smoothfood.de

Fischkai 1
27572 Bremerhaven
Tel.: +49-471-929285-0
Fax.: +49-471-929285-19

smoothfood
moderne Ernährungskonzepte
im Alter und bei Krankheit